

Förstärk folkhälsan – satsa på fler utomhusgym i Malmö

Malmöns överviktiga barn har ökat markant de senaste åren. I slutet av 80-talet var cirka 4 % av barnen i 10-årsåldern i Malmö överviktiga och cirka 1 % hade fetma. Nu ligger andelen överviktiga 10-åringar på mellan 15-19 % och andelen med fetma på 6-8 %.

Även bland vuxna är övervikt ett problem. Varannan svensk är överviktig eller fet. Många rör sig för lite då de har stillasittande arbete och svårt att hinna med träningspass. Även de äldre rör sig för lite och kommer sällan ut i friska luften.



Med fler utomhusgym runt om i Malmö kan folkhälsan förstärkas och negativa effekter till följd av för lite motion skulle kunna minskas och förebyggas. Utomhusgym skulle även kunna spela en positiv roll som mötesplats för såväl unga som gamla.

Utomhusgymmen skulle kunna förläggas i exempelvis parker, vid havet och på skolor. På så sätt blir de lättillgängliga för dem som annars kanske inte tränar eller motionerar. Undersökningar visar att även lite men kontinuerlig träning har positiva hälsoeffekter.

Utomhusgym ligger i tiden och många kommuner runt om i landet satsar på detta. Även Malmö har satsat på ett utomhusgym i Beijers Park i Kirseberg. Vår tanke är att de ska finnas på flera platser runt om i Malmö så att tillgängligheten ökar för Malmöborna.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår jag kommunfullmäktige besluta

att uppdra åt kommunstyrelsen att initiera en utredning angående uppförande av fler utomhusgym i Malmö i enlighet med ovan.

Anja Sonesson (M)